

**STUDIERN IN SCHLESWIG-HOLSTEIN 2022/23**  
*Informationen, Adressen und hilfreiche Tipps für dein Studium*

## Studium und Beruf

- Du hast Fragen zur Studienfachwahl?
- Du denkst an den Abbruch deines Studiums?
- Du brauchst Hilfe bei der Arbeitssuche?

### Nutze unsere Angebote!

#### Alles rund ums Studium

Ob Hochschulformen, Studienwege, Abschlüsse, finanzielle Unterstützungsleistungen oder Berufsperspektiven: Hier findest du Antworten auf die häufigsten Fragen: [www.arbeitsagentur.de/bildung/studium/alles-rund-ums-studium](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/studium/alles-rund-ums-studium)

#### Mit Check-U zum passenden Studium

Mit Check-U – unserem Erkundungstool – kannst du deine Fähigkeiten, deine Kompetenzen und Interessen besser einschätzen. Das Tool zeigt dir an, welche Studienfelder genau zu deinen Talenten passen. [www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt)

#### Ein Beratungsgespräch vereinbaren

Einen Termin kannst du über die gebührenfreie Telefon-Nummer 0800 4 5555 00 oder über das Kontaktformular der Berufsberatung auf [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) vereinbaren.



## INHALT

<i>Vorwort</i>	04
<i>Das Studentenwerk SH</i>	06
<i>Essen und Trinken</i>	18
<i>Studentisches Wohnen</i>	30
<i>BAföG</i>	44
<i>Beratung</i>	56
<i>Jobben im Studium</i>	60
<i>Studieren mit Behinderung</i>	62
<i>Studieren mit Kind</i>	64
<i>Internationale Studierende</i>	68
<i>Kultur</i>	70
<i>Wohlfühlen im Studentenwerk</i>	76
<i>Impressum</i>	78
<i>Notizen</i>	79



## MOIN UND HERZLICH WILLKOMMEN

Schön, dass du da bist! Mit dem Geruch von Salzwasser in der Nase lässt es sich in unserem schönen Bundesland besonders gut studieren. Doch ein Neuanfang birgt auch Herausforderungen: eine fremde Stadt, ein unbekannter Campus. Jobsuche, Anträge, Ummeldung ...

Das Studentenwerk SH hilft dir dabei, dich schnell einzuleben und rundum wohlzufühlen – egal, ob es um die Wohnungssuche, die Studienfinanzierung oder den kreativen Ausgleich neben den Vorlesungen geht. In diesem Guide findest du viele wertvolle Tipps und Adressen. Bei Fragen kannst du jederzeit auf uns zukommen.

Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg für dein Studium in Schleswig-Holstein!

Dein Team vom Studentenwerk SH



*Zum Zeitpunkt der Drucklegung dieser Broschüre lässt sich leider nicht absehen, welchen konkreten Einfluss die Corona-Pandemie auf unsere Angebote im Zeitraum 2022/23 haben wird. Bitte informiere dich auf unserer Website [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) über die aktuellen Entwicklungen.*

# Bonus? Punkte!

## Das Bonusprogramm der Techniker

Ganz gleich, wie Sie ins Schwitzen kommen: Wer sich für seine Gesundheit einsetzt, wird belohnt. Dabei motiviert das **TK-Bonusprogramm** nicht nur mit Geld, sondern auch mit gesunden Extras.

Ich berate Sie gern:  
**Björn Bartel**  
Hochschul- und Privatkundenberater  
Tel. 040 - 460 65 10 12 20  
[bjorn.bartel@tk.de](mailto:bjorn.bartel@tk.de)



### WAS MACHT EIGENTLICH DAS STUDENTENWERK SH?

Das Studentenwerk SH betreut über 60.000 Studierende von zehn Hochschulen an sechs Hochschulstandorten:

- Hochschule Flensburg
- Europa-Universität Flensburg
- Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
- Fachhochschule Kiel inkl. des Fachbereichs Agrarwirtschaft in Osterrönfeld
- Muthesius Kunsthochschule, Kiel
- Fachhochschule Westküste, Heide
- Universität zu Lübeck
- Technische Hochschule Lübeck
- Musikhochschule Lübeck
- Fachhochschule Wedel

Die ca. 550 Beschäftigten des Studentenwerks SH unterstützen dich in sozialen, wirtschaftlichen und kulturellen Belangen.

# SO SEH'N SIEGEL AUS, SCHALALALALA ...

WIR MACHEN DIGITALE ZUKUNFT



Unsere Mitarbeiter\*innen haben bestätigt:  
 In puncto Wertschätzung, Organisation und  
 Führungsverhalten geben wir jeden Tag alles.  
 Zu unseren Jobs:



**dataport**  
 GUT FÜR ALLE. GUT FÜR DICH.



Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH

Das Studentenwerk SH bietet dir in Kiel, Flensburg, Lübeck und Heide zahlreiche Kulturkurse von Fotografie bis Maskenbildnerie.

## UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK

- preiswerte, gesunde und abwechslungsreiche Verpflegung in unseren Mensen, Cafeterien und Café Lounges
- bezahlbarer, hochschulnaher Wohnraum in unseren Wohnheimen
- finanzielle Förderung
- vielfältige Beratungsangebote
- Angebote für internationale Studierende
- Kinderbetreuung in unseren Kitas
- Unterstützung kultureller und kreativer Aktivitäten

Dräger

Felix, Nina  
Praktikantin  
New Business  
Development

## Warum es in meinem Praktikum ums Überleben geht?

Weil ich einen attraktiven, kollegialen  
Arbeitsort besser zu vermissen. Dort  
kann mein Praktikum nicht richtig  
gelingen. Dabei Ziel: Auch  
wenn dabei schwierigen Bedingungen  
die Wirkung weiterarbeiten und für  
Erfolge zu sorgen, in diesem Team  
arbeiten ich auf Ergebnisse und lernen  
von Kollegen. Das ist mir ebenso wichtig  
wie im Praktikum Phase der Kommunikation.  
Bei. Denn Lernen schätzen, unterstützen  
und helfen sind die Ziele, die uns alle  
Dräger schenken werden. Erfolgreich  
arbeiten, wie gut das ist. Lernens  
lernen. Lernen kann  
[www.draeger.com/charme](http://www.draeger.com/charme)



Dräger. Technik für das Leben®



Foto: Timo Wilke / Studentenwerk SH

Seit zehn Jahren Geschäftsführerin des Studentenwerks SH: Susann Schrader.

## ORGANE

Das Studentenwerk SH hat drei Organe:

### 1. Verwaltungsrat

Der Verwaltungsrat besteht aus Vertretern\*innen der Hochschulen. Jede Hochschule entsendet je angefangene 3.000 der ihr angehörenden Studierenden zwei Vertreter\*innen. Jeweils die Hälfte davon müssen Studierende sein.

### 2. Vorstand

Der Vorstand leitet das Studentenwerk SH. Er ist gleichberechtigt mit Studierenden besetzt.

### 3. Geschäftsführerin

Die Geschäftsführerin ist Mitglied des Vorstandes und leitet die laufenden Geschäfte. Seit dem 1. April 2012 führt Susann Schrader die Geschäfte.

Du hast Lust, dich in den Gremien des Studentenwerks SH zu engagieren? Dann schreib an [info@studentenwerk.sh](mailto:info@studentenwerk.sh).



## BEWIRB DICH JETZT!

Bei uns profitierst du von ...

- ✓ faire, überartificialer Bezahlung
- ✓ lukrativen Jobs in vielen verschiedenen Bereichen
- ✓ kompetenten und freundlichen Ansprechpartnern

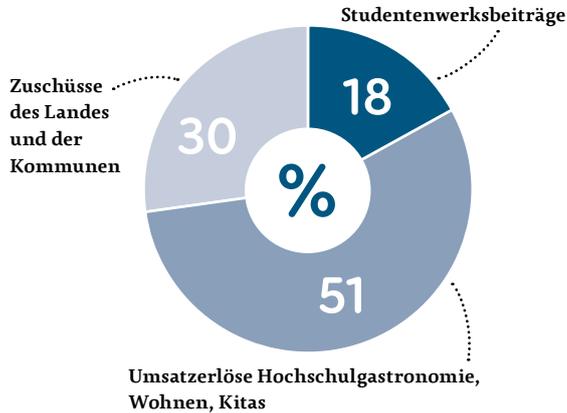
Zweigstelle Kiel  
Exerzierplatz 20  
24103 Kiel

Tel.: +49 431 2004387-20  
[kiel.studentpartout@buhl-gruppe.de](mailto:kiel.studentpartout@buhl-gruppe.de)  
[www.studentpartout.de](http://www.studentpartout.de)

Zweigstelle Lübeck  
Lachswehrallee 35  
23558 Lübeck

Tel.: +49 451 3008689-20  
[luebeck.studentpartout@buhl-gruppe.de](mailto:luebeck.studentpartout@buhl-gruppe.de)  
[www.studentpartout.de](http://www.studentpartout.de)

## So werden wir finanziert:



## So setzt sich dein Semesterbeitrag zusammen\*:

Studentenwerksbeitrag:	63 Euro
ABTA:	+ 13,50 Euro
Semesterticket:	+ 58 Euro
Landesweites Semesterticket:	+ 130 Euro
<b>Gesamt:</b>	<b>264,50 Euro</b>
Einschreibegebühren für New-Einschreiber	+ 55 Euro
<b>Gesamt:</b>	<b>319,50 Euro</b>

\*Am Beispiel der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel im WS 2022/23. Die Beiträge sind von Hochschule zu Hochschule verschieden.



Die Öffnungszeiten können wegen des Coronavirus abweichen. Aktuelle Infos auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh)

## UNSERE GESCHÄFTSSTELLE

### Kiel (Hauptsitz)

Mensa I, Raum 2.01

Westring 385, 24118 Kiel

Kontakt Andrea Harrie (Sekretariat der Geschäftsführung)

fon 0431 8816 0 • mail [geschaeftsstelle.ki@studentenwerk.sh](mailto:geschaeftsstelle.ki@studentenwerk.sh)

Öffnungszeiten Mo - Fr 09.00 - 15.00 Uhr



## DEINE ERSTE ANLAUFSTELLE AUF DEM CAMPUS KIEL

Bei folgenden Themen helfen dir die Beschäftigten des Service Points in der Mensa I weiter:

- allgemeine Grundauskünfte
- Formulare, Anträge, Broschüren und Flyer des Studentenwerks SH
- Serviceleistungen rund um die Campus Card und CAU Card
- Beantragung des Kindertellers
- Stadtplan von Kiel
- Briefporto
- Fundbüro

### Service Point in der Mensa I

Westring 385, 24118 Kiel

Kontakt Susanne Peters

fon 0431 8816 240 • mail [information@studentenwerk.sh](mailto:information@studentenwerk.sh)

Öffnungszeiten Di-Do 11.00–14.00 Uhr

Wegen des Coronavirus kann es zu Abweichungen bei den Öffnungszeiten kommen.

# LAGEPLAN HAUPTCAMPUS





### WIR HALTEN DICH AUF DEM LAUFENDEN

Ob Neuigkeiten aus dem Studentenwerk, aktuelle Angebote der Hochschulgastronomie oder kurzfristige Änderungen der Sprechzeiten – auf unserer Website [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) informieren wir dich über alles, was wichtig ist. Hier findest du außerdem die Speisepläne der Mensen, den Wohnheimantrag sowie diverse hilfreiche Flyer als Download. Es lohnt sich, regelmäßig vorbeizuschauen.

Natürlich sind wir auch in den sozialen Netzwerken wie Facebook, Instagram, Twitter und YouTube aktiv und versorgen dich mit Wissenswertem rund um dein Studium.

Du hast eine Frage? Dann kontaktiere uns gern über den Facebook- oder Instagram-Messenger. Wir sind für dich da!

„Ich freue mich auf die **Zukunft.**“

Ausbildung und Studium beim Land Schleswig-Holstein

Du suchst nach einer spannenden beruflichen Zukunft?

Das Land Schleswig-Holstein bietet dir als größter Arbeitgeber im echten Norden viele unterschiedliche Ausbildungsberufe und duale Studiengänge. Bei uns erwarten dich attraktive Arbeitsbedingungen und beste Chancen zur beruflichen Weiterentwicklung.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Mehr Infos unter:

[schleswig-holstein.de/karriere](http://schleswig-holstein.de/karriere)

@moin\_karriere

Schleswig-Holstein  
Der echte Norden





Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH



Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH

**PREISWERT, GESUND, LECKER!**

Dein Magen knurrt? Dann besuche uns in einer unserer neun Mensen, acht Cafeterien und fünf Café Lounges in Schleswig-Holstein. Hier bieten wir dir täglich preiswertes und gesundes Essen. Von Snacks wie Baguettes, Joghurts und Salaten über Kaffeespezialitäten aus Fair-Trade-Bohnen und frisch gebackene Waffeln bis hin zu einer großen Vielfalt leckerer warmer Gerichte – bei unserem Angebot orientieren wir uns an den neuesten kulinarischen Trends und den Wünschen der Studierenden. Werte wie Qualität und Nachhaltigkeit, verbunden mit einem guten Preis-Leistungs-Verhältnis, sind uns wichtig.



**Bargeldlos bezahlen**

Bei uns zahlst du einfach, schnell und bequem mit der Campus Card oder dem jeweiligen Studierendenausweis der Hochschule als Chipkarte. Während in Wedel digitale Bezahlung mit deiner EC-Karte möglich ist, wird in Osterrönfeld weiterhin bar bezahlt. Eine Übersicht über alle Campus-Card-Verkaufsstellen, die akzeptierten Chipkarten und ein Video zur Aufladung der Karten findest du auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> Essen >> Campus Card.



*In der größten Mensa I in Kiel werden im Wintersemester täglich etwa 3.000 Essen pro Tag verkauft.*

## UNSERE BETRIEBE IM ÜBERBLICK

### Kiel

Campus der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU)

- Mensa I mit Cafeteria und Café Lounge
- Mensa II mit Cafeteria und Café Lounge
- cUBar in der Universitätsbibliothek

Gebäude der Technischen Fakultät der CAU auf dem Ostufer

- Mensa Gaarden

Campus der Muthesius Kunsthochschule

- Mensa Kesselhaus

Campus der Fachhochschule Kiel

- Schwentine Mensa mit Cafeteria
- American Diner im großen Hörsaalgebäude

### Osterrönfeld

Gebäude des Fachbereichs Agrarwirtschaft der FH Kiel

- Mensa Osterrönfeld

### Flensburg

Campus der Europa-Universität Flensburg und Hochschule Flensburg

- Mensa Flensburg mit Café Lounge
- Cafeteria im B-Gebäude

### Lübeck

Campus der Universität zu Lübeck und der Technischen Hochschule Lübeck

- Mensa Lübeck mit Cafeteria

Gebäude der Musikhochschule Lübeck

- Cafeteria Musikhochschule

### Heide

Campus der Fachhochschule Westküste

- Mensa Heide
- Café Lounge Heide

### Wedel

Campus der Fachhochschule Wedel

- Cafeteria Wedel



Adressen, Speisepläne und aktuelle Öffnungszeiten findest du auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) » Essen » Standorte.  
Wegen des Coronavirus sind möglicherweise einige Betriebe geschlossen.



## ABWECHSLUNG AUF DEM TELLER

Ob vegan oder vegetarisch, mit Fleisch oder Fisch, international oder traditionell, Bowls oder Salatbar – bei uns ist für jeden Geschmack etwas dabei. Das Besondere: Du kannst deine Beilage flexibel zum Hauptgericht auswählen. In der Mensa I in Kiel gibt es einen Frontcooking-Bereich. Hier kannst du zuschauen, wie dir unsere Köchinnen und Köche dein Essen frisch zubereiten. Beliebt bei den Studierenden sind zudem unsere Aktionsangebote. Weihnachtsessen, internationale Küche, vegane Spezialitäten oder tolle Kombiangebote zum Sparpreis – wir überraschen dich immer wieder aufs Neue.



**Tipp**  
Der Speiseplan auf unserer Website [studentenwerk.sh](http://studentenwerk.sh) bietet dir die Möglichkeit, die Gerichte nach Allergenen, Zusatzstoffen und Vorlieben zu filtern. Probiere es aus!

# Studieren und das Ziel vor Augen

Sei deinen Kommiliton:innen mit der Nasenspitze voraus. Lerne die Praxis bei EDEKA Nord kennen:

- 👉 Controlling
- 👉 Einkauf
- 👉 Immobilien
- 👉 Logistik
- 👉 Personalwesen
- 👉 Finanz- und Rechnungswesen
- 👉 Projekt- / Prozessmanagement
- 👉 Marketing / Vertrieb
- 👉 IT / Digitalisierung
- 👉 UK / Nachhaltigkeit

Ob während des Studiums als Werkstudent:in, Praktikant:in, Bachelor- / Masterand:in oder als Direktmitarbeiter:in. Wir bieten Dir alle Möglichkeiten, den Weg gemeinsam zu gehen – ergreife die Initiative!

Werde EDEKAner:in und bewirb Dich online auf unserer Webseite unter: [verbund.edeka/nord/karriere](http://verbund.edeka/nord/karriere) oder per E-Mail an: [bewerbung.nord@edeka.de](mailto:bewerbung.nord@edeka.de)



Scannen  
und los geht's!



## NATÜRLICH NACHHALTIG

Wir verwenden überwiegend frische hochwertige Produkte aus der Region, achten auf eine tiergerechte Erzeugung und Abfallvermeidung. Denn Nachhaltigkeit liegt uns am Herzen! Hier ein kleiner Überblick über unsere besten Aktionen:

### Artgerechte Tierhaltung

Mindestens einmal pro Woche steht in den Mensen ein Gericht mit Fleisch aus artgerechter Tierhaltung auf dem Speiseplan. Auch die beliebte Currywurst aus den Cafeterien stammt von einem norddeutschen Betrieb, der mit großer Sorgfalt auf das Tierwohl achtet. Du erkennst Fleisch aus artgerechter Tierhaltung an dem extra hierfür entwickelten Logo.

Zudem beziehen wir Eier und Ei-Produkte ausschließlich aus Freiland- oder Bodenhaltung. Die Einkaufspraxis ist Teil unserer nachhaltigen Wirtschaftsweise und ein klares Bekenntnis zum Tier- und Umweltschutz.



**ZERO WASTE TELLER**

Bitte leicheres, zu viel produziertes Essen und hol dir unseren Zero Waste Teller – das Angebot gilt direkt nach der regulären Essensausgabe für 15 Minuten.

**ZU EINEM GÜNSTIGEREN PREIS**  
2,50 € / 4,30 € / 5,00 €

STUDENTENWERK KIEL  
www.studentenwerk-kiel.de

studentenwerk-kiel.de

### Zero Waste

Mit dem Zero-Waste-Teller bietet das Studentenwerk seinen Gästen in Kiel und Heide die Möglichkeit, leckere, zu viel produzierte Speisen vor dem Wegwerfen zu retten. Für den Zeitraum einer Viertelstunde nach der regulären Essensausgabe geht der Teller zum vergünstigten Preis ab 2,50 Euro über den Tresen. Außerdem werden nicht vermeidbare Speisereste an Foodsharing-Vereine abgegeben.

**Mein Werk.  
Meine Stadt.**

**Gesucht: Verstärkung für das Baudezernat  
der Landeshauptstadt Kiel**

Jetzt bewerben für einen Job, dessen  
Ergebnisse man sehen kann.



Foto: Relevo

### Mehrweg zum Mitnehmen

An allen Standorten bieten wir ein pfandfreies Mehrweg-to-go-System von Relevo an, das du bequem über eine App nutzen kannst. Wer mitmachen möchte,

lädt sich die Relevo-App herunter, registriert sich mit seiner E-Mail-Adresse, wählt sein Essen oder Getränk im Relevo-Geschirr und zahlt 25 Cent für die Nutzung der Schale und 15 Cent Servicegebühr für den Relevo-Becher. Mehr erfährst du auf unserem Instagram-Kanal. Mit unserer Preisregelung bieten wir einen Anreiz, Mehrweggeschirr zu bevorzugen. Denn Angebote im Relevo-Geschirr sind 50 Prozent günstiger als in Einwegverpackungen. Für Heißgetränke im eigenen Mehrwegbecher erhältst du einen Rabatt von 10 Cent.

### Vegane und vegetarische Ernährung

In den Mensen bekommst du täglich mindestens ein veganes Angebot. Der Anteil veganer und vegetarischer Speisen liegt inzwischen bei über 50 Prozent.

In den Cafeterien gibt es ebenfalls eine wachsende Auswahl veganer Snacks. Vormerken: Am

1. November feiern wir in unseren Mensen den Weltvegantag.



## DEIN FOOD- & COFFEE STORE IM NORDEN.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



# KAFFEE IST DIR NICHT LATTE?

## KOMM IN UNSER TEAM!

BEWIRB DICH JETZT: [CAMPUSSUITE.DE/JOBS](https://campussuite.de/jobs)



## mensaVital

Unter der Marke mensaVital bieten wir dir in den Mensen leckere Gerichte, die mental fit halten und optimale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Tag schaffen. Schonende Zubereitung, naturbelassene Zutaten und viel frisches Obst und Gemüse zeichnen mensaVital aus.



### Regionale Lebensmittel

Schaleneier, Kartoffeln und Milchprodukte beziehen wir seit Jahren vorwiegend aus der Region. Die in Mensen und Cafeterien des Studentenwerks SH verwendete Milch und Produkte wie Quark, Sahne und Naturjoghurt beziehen wir von der niedersächsischen Bio-Hofmolkerei Dehlwes.



### Green Day

An jedem 1. Donnerstag im Monat bereiten wir in unseren Mensen vorwiegend vegane Gerichte zu, um einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

### Bio und Fairtrade

Seit 2004 haben wir eine Bio-Zertifizierung und dürfen unser Angebot aus ökologischer Erzeugung mit dem Bio-Siegel kennzeichnen. Unsere Heißgetränke Kaffee, Trinkschokolade und Tee sowie einige Limonaden bieten wir in Bio-Fairtrade-Qualität an. Außerdem beziehen wir Bulgur, Tofu und einige Pastaartikel aus ökologischer Erzeugung. Viele Milch- sowie einige Geflügelprodukte kaufen wir von ökologisch wirtschaftenden Betrieben aus Norddeutschland ein.



Foto: Timo Wilke / Studentenwerk SH

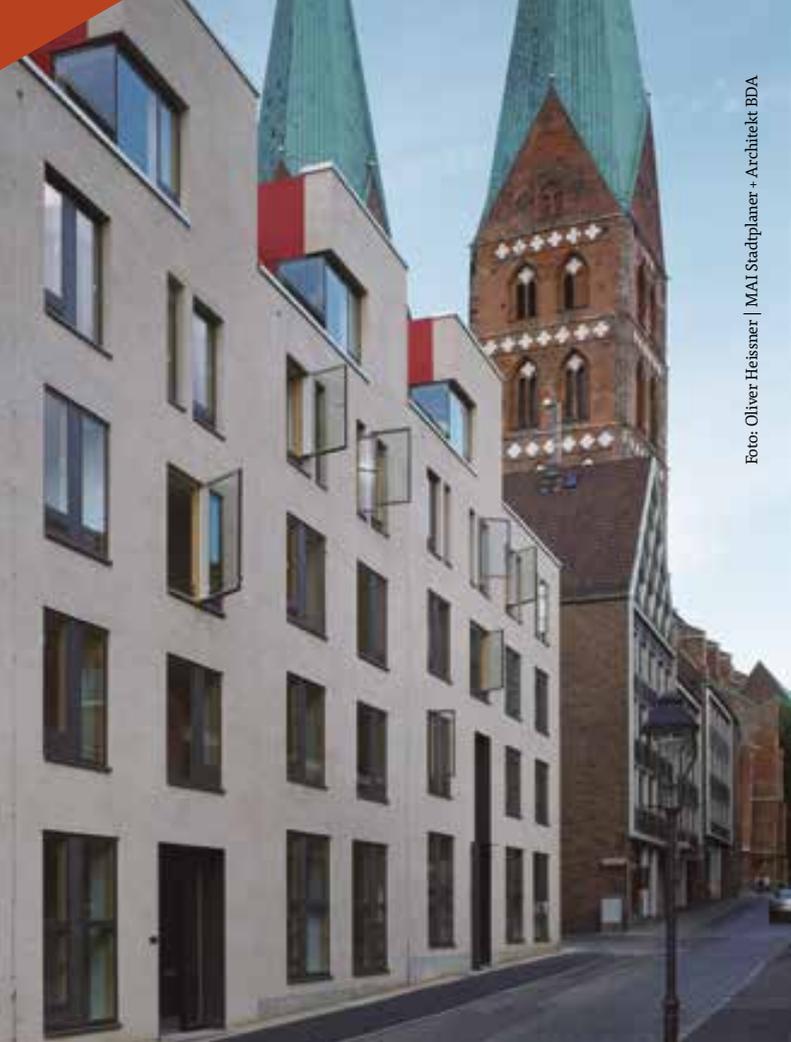


Foto: Oliver Heissner | MAI Stadtplaner + Architekt BDA

## STUDENTISCHES WOHNEN



Foto: Timo Wilke / Studentenwerk SH

*Ein aufregender Moment: die Schlüsselübergabe.*

### DEIN EXPERTE FÜR STUDENTISCHES WOHNEN IM NORDEN

Wohnraum in den schleswig-holsteinischen Hochschulstädten ist knapp und teuer, das bekommen nicht zuletzt die Studierenden zu spüren. Die gute Nachricht: Seit 1921 gehört studentisches Wohnen zu unseren Kernkompetenzen. Wir machen bezahlbares und hochschulnahes Wohnen für Studierende in Schleswig-Holstein möglich. Insgesamt betreiben wir 22 Wohnheime mit 3.222 Plätzen in Kiel, Lübeck, Flensburg, Heide und Wedel. Das Angebot reicht dabei von Einzelapartments über Zimmer in Wohngemeinschaften bis hin zu barrierefreien Apartments und Wohnungen für Studierende mit Kind – für studierendenfreundliche Inklusivmieten.

#### Deine Vorteile im Überblick:

- günstige Miete
- kurzer Weg zur Hochschule
- vielfältige Wohnformen
- gute Kontaktmöglichkeiten
- interkultureller Austausch
- besondere Ausstattung wie Waschküche, Grillplatz, Partyraum
- Studentenwerk als verlässlicher Partner



Im Haus Sandberg in Flensburg erwarten dich Zweier-, Dreier- und Vierer-WGs.

## UNSERE WOHNHEIME IM ÜBERBLICK

### Kiel

Umkreis Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU)

- Christian-Albrecht-Haus
- Dr.-Oetker-Haus
- Edo-Osterloh-Haus
- Max-Kade-Haus
- Professor-Anschütz-Haus
- Professor-Hallermann-Haus
- Studentendorf Kiel
- Wohnheim Bremerstraße
- Käte-Frankenthal-Haus

Umkreis Fachhochschule Kiel

- Wohnanlage Dietrichsdorf

### Flensburg

Umkreis Campus der Europa-Universität Flensburg und Hochschule Flensburg

- Campus-Wohnheim
- Emmy-Hennings-Haus
- Haus Flensburg
- Haus Norderburse
- Haus Sandberg
- Internationales Haus

*Im Studentendorf Lübeck stehen 282 Wohneinheiten, verteilt auf Wohngemeinschaften, zur Verfügung.*

### Lübeck

Umkreis Universität zu Lübeck und Fachhochschule Lübeck

- Studentendorf Lübeck
- Wohnheim Anschützstraße

Umkreis Musikhochschule Lübeck

- Internationales Studentenwohnheim
- Wohnheim Füchtlingstraße

### Heide

Umkreis Fachhochschule Westküste

- Wohnheim Heide

### Wedel

Umkreis Fachhochschule Wedel

- Wohnanlage Tinsdaler Weg



Adressen, Preise, Ausstattung und Verkehrsanbindung findest du auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> Wohnen >> Wohnheime.



## 6 SCHRITTE ZUM WOHNHEIMPLATZ

1. Fülle den Online-Wohnheimantrag aus: [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh)  
>> Wohnen >> Online-Antrag
2. Du bekommst einen Link per E-Mail. Nach deiner Bestätigung werden deine Daten in die Bewerberliste aufgenommen. Die Abgabe deiner Bewerbung sichert nicht gleichzeitig einen Wohnplatz.
3. Die Vergabe der Plätze erfolgt frühestens sechs Wochen vor Vermietungsbeginn (01.03./01.09.) durch ein Losverfahren.
4. Sobald ein Wohnplatz für dich zur Verfügung steht, erhältst du ein Angebot per E-Mail.
5. Solltest du aufgrund fehlender freier Plätze kein Angebot erhalten, verbleibt deine Bewerbung für das laufende Semester auf der Bewerberliste. Daher werden keine Absagen verschickt.
6. In regelmäßigem Abstand senden wir eine E-Mail zur Überprüfung der Aktualität deiner Bewerbung. Nach Ablauf des Semesters musst du dich neu bewerben.



**Menschen  
zu verbinden  
ist unser Ziel**

**Telekommunikation und IT  
sind unsere Leidenschaft**

Gestalte mit uns die Zukunft  
**[tng.de/karriere](http://tng.de/karriere)**

## WICHTIGE WOHNHEIM-FACTS

- Die Kaution beträgt für Zimmer und Apartments 350 Euro, für Wohnungen 400 Euro.
- Studierende können bis zu sechs Semester in einem Wohnheim wohnen.
- Die Mietperiode beträgt grundsätzlich mindestens sechs Monate.
- Die durchschnittliche Wohnfläche liegt bei 16 Quadratmetern.
- Jedes Studentenwohnheim hat eine Heimselbstverwaltung.
- Die Miete beinhaltet 1 Euro für die Heimselbstverwaltung.
- Bis Mitte des Semesters kann ein Umzugsantrag gestellt werden.



## INTERNATIONALE WOHNHEIMTUTORINNEN UND -TUTOREN

Allen internationalen Studierenden, die bei uns im Wohnheim wohnen, stehen in Kiel, Flensburg und Lübeck internationale Wohnheimtutorinnen und -tutoren zur Seite. Sie organisieren unter anderem tolle Events wie Frühstücke und Spieleabende.



## WOHNEN FÜR HILFE

Bei unserem sozialen Wohnprojekt „Wohnen für Hilfe“ vermitteln wir seit 2012 Wohnpartnerschaften zwischen Familien, älteren Menschen oder Menschen mit Behinderung und Studierenden im Raum Kiel. Das Besondere: Die Studierenden zahlen keine oder nur eine geringe Miete und leisten stattdessen praktische Hilfe im Alltag wie Kochen, Rasenmähen oder Babysitten. Eine Stunde Arbeit im Monat für einen Quadratmeter Wohnraum lautet die Faustregel. Gefördert wird „Wohnen für Hilfe“ durch das Land Schleswig-Holstein sowie die Stadt Kiel.

So kannst du mitmachen:

Fülle den Fragebogen für Zimmersuchende aus und reiche ihn bei uns ein. Wir ermitteln die passende Partnerin bzw. den passenden Partner für dich. Den Fragebogen als Download, weitere Infos und aktuelle Zimmerangebote findest du auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> *Wohnen* >> *Projekte* >> *Wohnen für Hilfe*.

Kontakt: Projektleiterin Alexandra Dreibach, fon 0431 8816 314, mail [wohnenfuerhilfe@studentenwerk.sh](mailto:wohnenfuerhilfe@studentenwerk.sh)

## DIE WOHNHEIMVERWALTUNG – DEINE ERSTE ANLAUFSTELLE

Gebäude der Mensa I, Kiel  
mail [wohnen@studentenwerk.sh](mailto:wohnen@studentenwerk.sh)  
fon 0431 88 16 31X

(die Durchwahl deiner zuständigen Ansprechperson findest du auf unserer Website [studentenwerk.sh](http://studentenwerk.sh) >> [Wohnen](#) >> [Wohnen Übersicht](#)).

Telefonsprechzeiten: Mo–Fr 9–13 Uhr + Mo 14–15 Uhr

Wir beraten dich auf Wunsch auch gerne per Zoom. Schreibe uns eine E-Mail mit deinem individuellen Terminvorschlag zwischen Mo und Fr an [wohnen@studentenwerk.sh](mailto:wohnen@studentenwerk.sh).

### Tipp

Unter [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> [Wohnen](#) >> [Downloads](#) bieten wir dir viele wichtige Formulare und Infoblätter an.



Hier findest Du uns.



hamann erichsen hünicke

# BEI GOSCH ANHEUERN!

## GOSCH SYZT

Wir suchen Aushilfskräfte für unseren Kieler Standort an der Kiellinie 63 in den Bereichen Verkauf, Service und Küche.

**JETZT BEWERBEN!**  
per Mail an [kiel@gosch.de](mailto:kiel@gosch.de)

## WIR SUCHEN:

Minijobber • Werkstudenten  
Barkeeper • Servicekräfte

### JAN & HEIN & KLAAS & PIT

Craft • Beer • Food

Holstenbrücke 1 - 24103 Kiel - [www.jhkp.de](http://www.jhkp.de)

Bewirb Dich bei uns: [info@jhkp.de](mailto:info@jhkp.de)

## WEITERE TIPPS ZUR WOHNUNGSSUCHE

So erhöhst du deine Chancen, fündig zu werden:

- Starte möglichst früh mit der Suche. Der größte Ansturm ist kurz vor Semesterbeginn im September und Oktober bzw. März und April.
- Gib einen flexiblen Einzugsstermin an – ein bis zwei Monate vor oder nach Semesterbeginn sind die Chancen wesentlich höher.
- Ziehe auch andere Stadtteile und die Randgebiete in Betracht. Hier sind die Mieten oft günstiger und du kommst mit dem Semesterticket problemlos zur Hochschule.
- Suche nicht nur im Internet, sondern mittwochs und samstags auch in den Zeitungen.
- Hänge selbst Zettel auf und schalte eine Online- oder Zeitungs-Anzeige.
- Habe bei Besichtigungen alle wichtigen Unterlagen, wie die Bürgschaft der Eltern, parat. Es kann sich zudem auszahlen, die Eltern mitzunehmen.
- Hole dir einen Wohnberechtigungsschein, um eine günstigere Sozialwohnung zu bekommen. Infos findest du auf der Website der jeweiligen Stadt.





### WER SUCHT, DER FINDET

Wir haben die besten Portale und Anlaufstellen für dich zusammengestellt.

- Schwarzes Brett: In den Mensa-Foyers findest du zahlreiche Zimmerangebote und kannst dein Gesuch aufhängen.
- Internet: [www.studenten-wg.de](http://www.studenten-wg.de) und [www.wg-gesucht.de](http://www.wg-gesucht.de) sind hilfreiche Wohnungsbörsen, zudem gibt es Facebook-Gruppen wie „Flensburger Wohnungs- und WG-Marktplatz“ oder „Wohnungen in Kiel“.
- ASten und Fachschaften: Sich hier zu informieren, lohnt sich. Der AStA der CAU betreibt zum Beispiel die Seite [www.ersticouch-kiel.de](http://www.ersticouch-kiel.de).
- Hausverwaltungen, Genossenschaften und Maklerinnen/Makler: Adressen findest du in den Gelben Seiten oder im Internet.
- Hostels und Jugendherbergen: Diese bieten sich für einen kurzfristigen Aufenthalt an.
- Private Träger: Auch private Träger bieten Wohnplätze für Studierende an. Adressen und weitere Tipps zum Download findest du auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) » *Beratung und Gesundheit* » *Beratungsangebote* » *Internationale Studierende*



[www.uksh.de/blutspende](http://www.uksh.de/blutspende)



Blutspendezentrum  
Kiel und Lübeck



**Blut verbindet  
uns alle**

Gemeinsam spenden. Gemeinsam Leben retten.

Termine ▶ [www.terminland.de/uksh](http://www.terminland.de/uksh)



[uksh\\_blutspende](https://www.instagram.com/uksh_blutspende)



Foto: DSW/Jan-Eric Euler



Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH

## BERATUNG RUND UMS BAFÖG

Unser Amt für Ausbildungsförderung ist durch das Land Schleswig-Holstein mit der Durchführung der Förderung nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) beauftragt und steht dir in allen Fragen zur Seite. Wir sind für Studierende in Kiel, Flensburg, Lübeck, Heide, Wedel und Elmshorn zuständig. In Kiel befindet sich unser Hauptsitz, zudem gibt es eine Außenstelle in Flensburg.

### Es lohnt sich, einen Antrag zu stellen!

BAföG ist die günstigste Möglichkeit, dein Studium zu finanzieren. Es wird zur Hälfte als Zuschuss – welcher nicht zurückgezahlt werden muss – und zur Hälfte als zinsloses Darlehen gezahlt. Zurückzahlen musst du ab Herbst 2019 höchstens 10.010 Euro. Die erste Rate ist erst fünf Jahre nach Ablauf der Regelstudienzeit fällig. Nach 20 Jahren werden immer noch offene Schulden komplett erlassen.

## Wer kann BAföG beantragen?

BAföG kann erhalten, wer:

- eine Ausbildung an einer Universität, Fachhochschule oder Akademie in Schleswig-Holstein macht.
- die deutsche Staatsangehörigkeit oder einen in § 8 BAföG aufgeführten aufenthaltsrechtlichen Status besitzt.
- das Alter von 30 bzw. 35 Jahren nicht überschritten hat.
- bei einem Masterstudium zuvor einen Bachelor-Abschluss erlangt hat.

Bitte beachte: Es gibt verschiedene Ausnahmeregelungen bzw. Neuerungen durch die 27. BAföG-Novelle, die zum Herbst 2022 in Kraft tritt. Lass dich dazu gern von unseren Fachkräften beraten.

## Wie wird die Förderhöhe berechnet?

Unter anderem sind dein eigenes Einkommen und Vermögen sowie das Einkommen deiner Eltern oder deiner Frau bzw. deines Mannes entscheidend. Jedes Jahr wird neu berechnet, wie viel BAföG monatlich gezahlt wird. Der Höchstsatz beträgt dabei aktuell 861 Euro monatlich. Tipp: BAföG-Rechner wie [www.bafog-rechner.de](http://www.bafog-rechner.de) können ungefähr die Höhe einer möglichen Förderung ermitteln.



Wir sind Genossenschaftsbanken. Die Banken, die ihren Mitgliedern gehören. Und als Mitglied kannst du mitbestimmen, mitgestalten und mitgewinnen. Jetzt mehr erfahren unter [vr-sh.de/mitglied](http://vr-sh.de/mitglied).



Foto: DSW/Jan-Eric Euler



### Wie lange wird gefördert?

Die Förderungshöchstdauer entspricht der Regelstudienzeit einschließlich der Pflichtpraktika. In Ausnahmefällen besteht die Möglichkeit einer Verlängerung. Gründe können eine Erkrankung oder eine Schwangerschaft sein. Wichtig: Der Bewilligungszeitraum beträgt in der Regel zwölf Monate. Du musst mindestens zwei Monate vor Ablauf des Bewilligungszeitraums einen im Wesentlichen vollständigen Wiederholungsantrag stellen, damit du rechtzeitig weiter BAföG erhältst.

### Wie wird ein Antrag gestellt?

Der Erstantrag sollte so früh wie möglich schriftlich gestellt werden – spätestens im Monat des Studienbeginns. Denn: BAföG wird erst ab dem Antragsmonat bewilligt. Nutze dazu am besten unser Online-Portal: [www.bafog-digital.de](http://www.bafog-digital.de)  
Natürlich kannst du die Formulare auch auf Papier ausfüllen. Du bekommst sie als Download auf unserer Website [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> Finanzen >> BAföG >> Antragstellung



sparkasse.de

Mit einem Partner,  
der Dir in allen  
finanziellen Fragen  
zur Seite steht  
und mobil und vor  
Ort für Dich da ist.



## KONTAKT

### Kiel

Faulstraße 17

### Flensburg

Außenstelle, Eckernförder  
Landstraße 65

Die telefonischen  
Sprechzeiten des Amts für  
Ausbildungsförderung finden  
statt: am Montag, Mittwoch  
und Freitag von 9 bis 12 Uhr.

Du erreichst das Team unter:  
fon 0431 88 16 400

Du hast die Möglichkeit, in  
einem direkten Gespräch mit  
den Mitarbeiterinnen oder  
Mitarbeitern deine Fragen  
rund um das BAföG und deinen  
Antrag zu stellen. Um einen  
Termin zu vereinbaren, nutze  
bitte das Formular auf der  
Website:

[www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh)  
>> Finanzen >> BAföG >>  
Beratungstermin vereinbaren

Wichtig: Bitte wende  
dich in Beratungsfragen  
immer an deine direkte  
Ansprechpartnerin bzw. deinen  
direkten Ansprechpartner.  
Wer für dich verantwortlich  
ist, erfährst du über die  
Ansprechpersonensuche  
auf unserer Website [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> Finanzen  
>> BAföG >> Kontakt BAföG

Bevor du uns kontaktierst,  
schau gerne in unseren „FAQ“  
nach. Hier beantworteten wir  
viele der häufig gestellten  
Fragen: [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh)  
>> Finanzen >> BAföG >> BAföG  
FAQ



Wegen des  
Coronavirus kann  
es zu Abweichungen  
bei den Sprechzeiten  
kommen. Aktuelle  
Infos auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh)

# FLENSBURG MENSA – BAFÖG

STUDENTENWERK SH

Wir sind dein Rückenwind





## WEITERE UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

Wir zeigen dir Alternativen zum BAföG und Anlaufstellen bei finanziellen Engpässen:

### 1. Stipendien

Stipendien werden von vielen unterschiedlichen Institutionen vergeben, zum Teil auch von regionalen Unternehmen. Einen guten Überblick bekommst du hier: [www.stipendiumplus.de](http://www.stipendiumplus.de)

### 2. Sozialleistungen

Möglicherweise hast du Anspruch auf Sozialleistungen, z. B. Kindergeld, Wohngeld, Leistungen nach dem SGB II. Wir helfen dir dabei, das zu prüfen.

### 3. Studienkredite

Eventuell stellt der Bildungskredit ([www.bildungskredit.de](http://www.bildungskredit.de)) eine passende Finanzierungsquelle für dich dar. Zudem ist das Studentenwerk SH Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit ([www.kfw.de](http://www.kfw.de)).

Exklusiv für unsere Studierenden:

# ePaper-Abo plus KN+ für nur 14,99 € im Monat.

ePaper auf mehreren Geräten gleichzeitig nutzen



Abends schon die News von morgen lesen

News mit Freunden teilen



Überall lesen – zu Hause oder unterwegs



**KN+ gratis**

Unser exklusives Angebot:

- o KN ePaper für nur 14,99 €/mtl.
- o KN+ Zugang gratis
- o Monatlich kündbar

Sicher dir jetzt dein ePaper Angebot:

KN Media Store  
Fleethörn 1-7  
24103 Kiel

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 10 – 17 Uhr  
Sa. 10 – 14 Uhr



Hier scannen

**KN** Kieler Nachrichten

**abo.kn-online.de/student**



#### 4. Darlehen des Studentenwerks SH ...

- ... für den Studienabschluss (in den letzten sechs Monaten deines Studiums)
- ... zur Überbrückung (wenn du einen BAföG-Antrag gestellt hast, der noch in Bearbeitung ist)
- ... in Härtefällen (wenn du in eine vorübergehende finanzielle Notlage geraten bist, deine Studienfinanzierung aber generell gesichert ist)

Weitere Infos sowie Antragsformulare für das Darlehen bekommst du bei uns in der Beratung *Studentisches Leben*. Kontakte findest du auf [studentenwerk.sh](http://studentenwerk.sh) >> *Beratung & Gesundheit* >> *Beratungsangebote* >> *Beratung Studentisches Leben*



## PSD VersicherungsCheck

Welche Versicherungen sind für Sie wichtig?

Das Leben verändert sich, z. B. durch Heirat, Umzug oder Berufswechsel. Damit ändert sich auch der Bedarf an Versicherungen. Überprüfen Sie mit uns, welche Versicherungen in Ihrer Lebenssituation notwendig sind.

Gemeinsam ermitteln wir Ihren ganz individuellen Versicherungsbedarf.

Unsere Berater\*innen sind gerne für Sie da. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch unter

[www.psd-kiel.de/termin](http://www.psd-kiel.de/termin)

Alternativ können Sie unter [www.psd-kiel.de/versicherungsbedarf](http://www.psd-kiel.de/versicherungsbedarf) auch unseren Online-Rechner nutzen, um sich bequem von zu Hause aus einen Überblick über relevante Versicherungen zu verschaffen und sich im Anschluss einzelne Angebote erstellen zu lassen.



**PSD Bank Kiel eG**

Ögerstrandstraße 3, Kiel  
Angelnburger Straße 27, Flensburg  
Ruhle-Winkel 11, Neumünster

0431 9 333 123  
[www.psd-kiel.de](http://www.psd-kiel.de)



Jetzt Service buchen unter  
[www.psd-kiel.de/termin](http://www.psd-kiel.de/termin)





## VIELFÄLTIGES BERATUNGSANGEBOT

Ein Studium bringt viele Herausforderungen mit sich – persönliche, soziale und finanzielle. Unsere Beratungsstelle *Studentisches Leben* informiert dich gerne zu allgemeinen und speziellen Fragen rund ums Studium. Unter anderem helfen wir dir bei den Themen:

- Studienfinanzierung und Versicherungen
- Kredite und Förderung
- persönliche Herausforderungen, die keiner psychologischen Beratung bedürfen
- Studium unter besonderen Bedingungen
- Studium mit Kind
- Studium mit Behinderung oder chronischer Erkrankung
- internationale Studierende

## Psychologische Beratung

Sollten während deines Studiums persönliche Konflikte und Probleme auftreten, sind wir mit unserer psychologischen Beratung für dich da. Du findest unter anderem Rat bei:

- Lernstörungen
- Prüfungsängsten
- Selbstwertproblemen
- Burnout
- Beziehungs- und Familienproblemen

### Tipp:

Wir bieten dir regelmäßige Infoveranstaltungen zur Studienfinanzierung und Workshops zum Thema „Stressbewältigung“ oder unser Lerncoaching an. Schau mal auf unsere Website: [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> *Beratung & Gesundheit*



Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH

## WIR SIND FÜR DICH DA

### Team Beratung *Studentisches Leben*

#### Flensburg

fon 0461 48070 605, mail [beratung.fl@studentenwerk.sh](mailto:beratung.fl@studentenwerk.sh)  
Beratungsbüro im Internationalen Haus, Thomas-Fincke-Straße 7

#### Heide

fon 0481 78760 855, mail [beratung.heide@studentenwerk.sh](mailto:beratung.heide@studentenwerk.sh)  
Beratungsbüro FH Westküste, Fritz-Thiedemann-Ring 20

#### Kiel

fon 0431 8816 299, mail [beratung.ki@studentenwerk.sh](mailto:beratung.ki@studentenwerk.sh)  
Beratungszentrum in der Mensa II, Leibnizstraße 12-14

#### Lübeck

fon 0451 29220 905, mail [beratung.hl@studentenwerk.sh](mailto:beratung.hl@studentenwerk.sh)  
Beratungszentrum in der Mensa, Mönkhofer Weg 241

#### Wedel

fon 0431 8816 299, mail [beratung.ki@studentenwerk.sh](mailto:beratung.ki@studentenwerk.sh)

### Team Psychologische Beratung

#### Flensburg

fon 0461 48070 608, mail [psychologen.fl@studentenwerk.sh](mailto:psychologen.fl@studentenwerk.sh)  
Beratungszentrum in der Mensa, Thomas-Fincke-Straße 20

#### Heide

fon 0481 78760 858, mail [psychologen.heide@studentenwerk.sh](mailto:psychologen.heide@studentenwerk.sh)

#### Kiel

fon 0431 8816 325, mail [psychologen.ki@studentenwerk.sh](mailto:psychologen.ki@studentenwerk.sh)  
Beratungszentrum in der Mensa II, Leibnizstraße 12-14

#### Lübeck

fon 0451 29220 908, mail [psychologen.hl@studentenwerk.sh](mailto:psychologen.hl@studentenwerk.sh)  
Beratungszentrum in der Mensa, Mönkhofer Weg 241

#### Wedel

fon 0431 8816 325, mail [psychologen.wedel@studentenwerk.sh](mailto:psychologen.wedel@studentenwerk.sh)

In Kooperation mit dem Studentenwerk SH bietet dir darüber hinaus die Praxis von Bettina von Hippel eine kostenlose psychologische Beratung in Wedel an.

fon 0178 52 90 793,  
mail [info@psychotherapie-vonhippel.de](mailto:info@psychotherapie-vonhippel.de)  
[www.psychotherapie-vonhippel.de](http://www.psychotherapie-vonhippel.de)



### Sprechzeiten

Unter [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> „Beratung & Gesundheit“  
findest du bei den jeweiligen Beratungsangeboten alle  
Ansprechpersonen und Sprechzeiten im Überblick.



## JOBGEN IM STUDIUM

Das Thema Jobben gehört in unserer Beratung *Studentisches Leben* zu den häufigsten Beratungsinhalten. Fast 70 Prozent\* der Studierenden arbeiten neben dem Studium, um die Haushaltskasse aufzustocken oder Erfahrungen für das spätere Berufsleben zu sammeln. Für einen Job neben dem Studium hast du mehrere Optionen:

- Minijob
- Beschäftigung als Werkstudent\*in
- kurzfristige Beschäftigung, z. B. ein Semesterferienjob
- Midi-Job (Gleitzoneuregelung)
- Selbstständigkeit

\*Quelle: Deutsches Studentenwerk

Bedenke: Ein Nebenjob hat möglicherweise Einfluss auf deine Steuer- und Sozialabgaben oder deine BAföG-Förderung. Weitere Infos findest du auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> *Finanzen* >> *Studienfinanzierung* oder direkt bei uns in der Beratung *Studentisches Leben*.

## Regelungen und Rechte

Unabhängig von der Beschäftigungsform gelten für Studierende im Arbeitsrecht die gleichen gesetzlichen Regelungen wie für alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer:

- Anspruch auf einen schriftlichen Arbeitsvertrag
- Anspruch auf sechs Wochen Lohnfortzahlung im Krankheitsfall
- Zahlung des Mindestlohns
- bezahlter anteiliger Urlaubsanspruch
- Einhaltung der Kündigungsfristen

## Jobbörsen

Deinen perfekten Nebenjob findest du unter anderem hier:

- Kleinanzeigen in Zeitungen
- Schwarzes Brett, z. B. in unseren Mensen
- Aushänge und Online-Portale der ASten und Hochschulen
- [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> *Karriere* >> *Studentenjobs*
- [www.jobsuma.de](http://www.jobsuma.de)
- [www.jobmensa.de](http://www.jobmensa.de)
- [www.stujo.net](http://www.stujo.net)
- [www.jobportal-kiel.de](http://www.jobportal-kiel.de) (Kiel)
- [www.stellenwerk-luebeck.de](http://www.stellenwerk-luebeck.de) (Lübeck)





### **STUDIERN MIT BEHINDERUNG ODER CHRONISCHER ERKRANKUNG**

Ein Studium mit Behinderung oder chronischer Erkrankung ist oft eine besondere Herausforderung. Um diese besser zu bewältigen, kannst du unser Beratungsangebot in Anspruch nehmen.

#### **Wir beraten dich zu:**

- Teilhabe am studentischen Leben
- Persönliche Probleme und Konflikte
- Leistungen der Eingliederungshilfe
- Nachteilsausgleiche
- Inklusion

Wende dich bei Interesse gerne an Anna-Lena Walczak:  
fon 0431 8816 299, mail [beratung.ki@studentenwerk.sh](mailto:beratung.ki@studentenwerk.sh)

#### **Barrierefreier Wohnraum**

Wir bieten an allen Standorten in Schleswig-Holstein in unseren Wohnheimen barrierefreie Zimmer für Studierende an. Infos erhältst du von Katrin Bischoff: fon 0431 8816 318, mail [wohnen@studentenwerk.sh](mailto:wohnen@studentenwerk.sh).



**[ju:njən]** Dein Netzwerk fürs Studium

## Deine Gewerkschaftsjugend vor Ort

Du studierst und arbeitest gleichzeitig?  
Machst ein Praktikum?  
Und dabei willst Du mitbestimmen?

Die Gewerkschaftsjugend bietet ein starkes Netzwerk. Mit uns kannst du dich für eine solidarische Gesellschaft engagieren!

Wir kämpfen für gute Studienbedingungen, faire Arbeitsverhältnisse und eine gerechte Gesellschaft!

Willst Du dabei sein? Dann melde Dich unter:

**Jugend.SH@dgb.de**  
oder **040 - 60 77 661-38**

Du findest uns auch bei

 **dgbjugend\_nord**

Unsere Online-Beratung für Studierende findest Du hier:  
<https://jugend.dgb.de/studium/beratung/students-at-work>





Foto: DSW/Jan-Eric Euler

Studierende mit Kind können sich an Mitarbeiterin Romona López wenden: fon 0431 8816 299, mail [beratung.ki@studentenwerk.sh](mailto:beratung.ki@studentenwerk.sh)

## STUDIERN MIT KIND

Wie kann ich Studium und Kindererziehung vereinbaren? Wie verändert sich meine Studienfinanzierung? Wie bekomme ich Kontakt zu anderen studierenden Eltern? Auf diese und viele weitere Fragen erhältst du in der Beratung *Studentisches Leben* des Studentenwerks SH eine Antwort. Neben einem umfassenden Beratungsangebot halten wir besondere Serviceleistungen und fast 400 Betreuungsplätze für Studierendenkinder bereit.

### Finanzierungsmöglichkeiten für Studierende mit Kind:

- Befreiung oder Ermäßigung der Kita-Beiträge
- Wohngeld
- Elterngeld
- Kinderbetreuungszuschlag im BAföG
- Kindergeld
- Kinderzuschlag
- Mutterschaftsgeld (vom Bundesversicherungsamt oder von der Krankenkasse)
- Mehrbedarf für Alleinerziehende, Schwangerschaft oder Sozialgeld für das Kind
- Stiftungsmittel der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ (ergänzende finanzielle Hilfen für schwangere Frauen in Notlagen)
- Unterhalt/Unterhaltsvorschuss

## Unser Service für dich

### 1. Geburtsbeihilfe

Das Studentenwerk SH gewährt studierenden Müttern oder Vätern nach der Geburt eine Beihilfe zu den Aufwendungen für die Säuglings- und Kleinkinderausstattung. Antrag: [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> Familie >> Studieren mit Kind >> Geburtsbeihilfe.

### 2. Wickelplätze

In den Mensen stehen dir Wickelplätze zur Verfügung.

### 3. Ess- und Spielecken

Kleine Gäste finden in unseren Mensen kindgerecht gestaltete Spiel- und Essecken sowie Hochstühle.

### 4. Studi-Kinderteller

Bis zum Alter von sechs Jahren gibt es in unseren Mensen eine kostenlose Kindermahlzeit. Infos und Antrag: [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> Familie >> Studieren mit Kind >> Kinderteller.

### 5. Familienwohnungen

In einigen unserer Wohnheime stehen Familienapartments zur Verfügung. Infos bekommst du in der Wohnheimverwaltung, siehe Seite 38.

### Tipp

Auf [studentenwerk.sh](http://studentenwerk.sh) >> Familie >> Studieren mit Kind kannst du dir unsere Broschüre „Studieren mit Kind“ downloaden. Hier findest du viele wertvolle Tipps.



**STUDIERN  
MIT KIND**  
IN SCHLESWIG-HOLSTEIN  
Informationen + Tipps



In der Kita im Wissenschaftspark in Kiel bietet das große Außengelände viel Platz zum Spielen und Toben.

## UNSERE KINDERTAGESSTÄTTEN

Unser ganztägiges Betreuungsangebot in Krippen, Elementar- und altersgemischten Gruppen richtet sich an Kinder ab einem Jahr bis zum Schuleintritt.

### Kiel

- Kindertagesstätte im Wissenschaftspark
- Campus-Krippe
- Kindertagesstätte für Studentenkinder Niemannsweg
- Kindertagesstätte für Studentenkinder Olshausenstraße
- Kindertagesstätte für Studentenkinder Grenzstraße

### Flensburg

- Kindertagesstätte für Studentenkinder Flensburg

### Lübeck

- Kindertagesstätte für Studentenkinder Lübeck

Weitere Infos, den Kontakt zu unseren Kitaleiterinnen und -leitern sowie Aufnahmeanträge erhältst du auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> Familie >> Kindertagesstätten.

### Beratung in Fragen der Kinderbetreuung

Kontakt **Monika Sissett**

mail [kita.fachberatung@studentenwerk.sh](mailto:kita.fachberatung@studentenwerk.sh)



Foto: DSW/Jan-Eric Euler

## INTERNATIONALE STUDIERENDE

Unsere Berater\*innen unterstützen internationale Studierende bei Fragen zu verschiedensten Themen, zum Beispiel:

- Alltag in Deutschland
- Wohnen
- Integration
- kulturelle Besonderheiten
- Konflikte
- Leute kennenlernen
- Studienfinanzierung
- Krankenversicherung
- Jobben
- Freizeitgestaltung

## Veranstaltungen

Zum Semesterbeginn findet in Kiel unser Event „How to handle Germany“ mit hilfreichen Infos rund ums Studium in Deutschland statt. Außerdem bieten wir regelmäßig Workshops zur Erweiterung der interkulturellen Kompetenz an. Schau einfach auf unsere Website unter [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> *Beratung & Gesundheit*

## Das Study-Buddy-Programm ...

... steht dir in Flensburg, Kiel und Lübeck zur Verfügung. Hierbei vermitteln wir Patenschaften zwischen internationalen und deutschen Studierenden und bieten verschiedene Veranstaltungen wie Kennenlern-Picknicks oder Quizabende für alle Study Buddys an.



## Meet & Eat

Du hast Lust auf Gesellschaft beim Essen? Dann entdecke die reservierten Tische in unseren Mensen mit dem „Meet & Eat“-Logo. Setz dich dazu und lerne neue Leute kennen. Egal ob deutsch oder international – alle Studierenden sind herzlich willkommen.



Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH

Übrigens: Auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> *Beratung & Gesundheit* >> *Beratungsangebote* >> *Internationale Studierende* findest du viele interessante Broschüren, Wörterbücher und Hinweise auf Apps.



Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH



Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH

Wegen des Coronavirus kann es zu Einschränkungen im Angebot kommen. Aktuelle Infos auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh)

## KULTUR MACHEN UND ERLEBEN AUF DEM CAMPUS

Der Uni-Alltag kann manchmal stressig sein. Umso wichtiger ist es, dass du dir eine Pause neben den Vorlesungen gönnst. Pausen, in denen du dich kreativ auslebst oder schöne Events besuchst. Wir bieten dir beides an. Bei uns kannst du nicht nur aus zahlreichen Kursen und Workshops von Malen bis Fotografieren wählen, wir organisieren auch Veranstaltungen wie Lesungen und Filmabende. Außerdem stellen wir dir für deine kulturellen Projekte Räumlichkeiten und Technik zur Verfügung.

### Theater, Literatur, Film ...

... Musik, DIY, Kunst, Radio, Hörspiel, Fotografie – jedes Semester dürfen sich Studierende in Kiel, Flensburg, Lübeck und Heide auf insgesamt rund 40 Kurse und Workshops in den unterschiedlichsten Bereichen freuen. Infos und Anmeldung auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) >> Kultur >> Veranstaltungen & Workshops. Du hast eine Idee für einen neuen Kurs? Dann schreib uns an [kultur@studentenwerk.sh](mailto:kultur@studentenwerk.sh).



Foto: Ole Simon Johannsen

### BRETTEN, DIE DIE WELT BEDEUTEN

Nach der vorübergehenden Schließung des Sechseckbaus befindet sich unsere Theaterbühne nun im Gebäude der Kieler Mensa I am Westring im 1. OG. Dort finden 110 Gäste bei unseren regelmäßigen studentischen Aufführungen Platz. Wenn du selbst in einer Theatergruppe mitspielen oder ein Stück inszenieren möchtest, dann melde dich bei uns im Kulturbüro in der Mensa I, Raum 2.09.

### NOCH MEHR RÄUMLICHKEITEN

Zusätzlich zu unserer Theaterbühne verfügen wir in Kiel über folgende Räumlichkeiten mit entsprechender Technik: einen Schnittplatz für den Filmbereich, ein Hörfunkstudio sowie ein Fotostudio und ein Fotolabor. In Flensburg gibt es einen Probenraum für studentische Bands inklusive Tonanlage, Verstärkern und einem Schlagzeug. Übrigens helfen wir dir auch gerne bei der Planung und Durchführung deines eigenen Kulturprojekts.

### BUNTES EVENTPROGRAMM

Ob Open-Air-Kino, Poetry Slam oder Public Viewing – unsere Events halten für jeden Geschmack etwas bereit. Alle aktuellen Veranstaltungen findest du auf [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) » Kultur » Veranstaltungen. Eintrittskarten für die Events in Kiel erhältst du auf unserer Website [www.studentenwerk.sh](http://www.studentenwerk.sh) » Kultur » Veranstaltungen und Workshops



Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH

### CAMPUSRADIOKIEL

Du hast Lust, dich in den Bereichen Radio und Internetjournalismus auszuprobieren? Dann mach mit bei unserem studentischen Radio, dem CampusRadioKiel. Hier kannst du unter anderem:

- Sendeinhalte produzieren
- Sendungen moderieren
- das Musikprogramm mitgestalten
- deine technischen Fähigkeiten einbringen
- Veranstaltungen organisieren
- das Marketingteam unterstützen

Das Campusradio ist live hörbar auf [Kiel.fm](http://Kiel.fm) (UKW 101.2 Mhz). Weitere Infos findest du auf [www.campusradiokiel.de](http://www.campusradiokiel.de).



Fotos: Ronahi Bakr

Die ehemalige FH-Studentin Ronahi Bakr zeigt zurzeit ihre Fotografien in der Cafeteria der Mensa II in Kiel.

### STUDENTISCHE AUSSTELLUNGEN

Studierenden, die künstlerisch tätig sind, bieten wir die Möglichkeit, ihre Bilder oder Fotografien in den Einrichtungen des Studentenwerks auszustellen. Dabei unterstützen wir dich von den ersten Planungsschritten bis hin zur professionellen Präsentation. Melde dich bei Interesse gerne bei uns im Kulturbüro.

#### Kulturbüro des Studentenwerks SH

Mensa I, 1. OG, Raum 2.09

Westring 385, 24118 Kiel

Kontakt Ines Weißenberg

fon 0431 8816 137 • mail kultur@studentenwerk.sh

Öffnungszeiten Vorlesungszeit:

Mo – Do 10.00 – 15.00 Uhr, Fr 10.00 – 14.30 Uhr

Vorlesungsfreie Zeit:

Mo – Do 11.00 – 14.00 Uhr, Fr 11.00 – 13.30 Uhr

Wegen des Coronavirus kann es zu Abweichungen bei den Öffnungszeiten kommen.



**Raus aus dem Versteck,  
rein in die Altersvorsorge!**

Die neue Generation der Altersvorsorge: unsere Premium Rente. Damit Sie sich auch im Alter nicht zu verstecken brauchen, sollten Sie heutzutage privat vorsorgen. Denn allein mit der gesetzlichen Rente gelingt es nicht, den eigenen Lebensstandard zu halten.

Wir haben für Sie ein neues Altersvorsorge-Produkt entwickelt, damit Sie Ihren Ruhestand entspannt und finanziell unbeschwert genießen können. Mit der neuen Premium Rente sorgen Sie einfach, sicher und flexibel vor.

Ihre Vorteile mit der neuen Premium Rente:

- ✓ Beitrag flexibel anpassen
- ✓ Geldentnahme jederzeit möglich
- ✓ Einstieg ab 25 Euro

Vereinbaren Sie gleich einen Termin.

#### Geschäftsstelle Kiel

Tel. 0800 2153153912

Info@HUK-COBURG.de

HUK.de/GS/Kiel

Hopfenstr. 29, 24103 Kiel Vorstadt

Mo.–Do. 8.00–18.00 Uhr

Fr. 8.00–16.00 Uhr



**HUK-COBURG**

Aus Tradition günstig



Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH



Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH

*Die HSG reinigt größtenteils mit umweltfreundlichen Produkten.*

### **FÜR DICH ENGAGIERT IM EINSATZ**

Die Grundvoraussetzung dafür, dass du dich im Studentenwerk SH rundum wohlfühlst, ist Sauberkeit. Hierfür ist unser Tochterunternehmen, die Hochschulservice- und Seeburg GmbH (HSG), verantwortlich. Das Team der HSG kümmert sich aber nicht nur um die Reinigung und Spüldienste in unseren Mensen, Wohnheimen und Kitas, sondern auch um Schließdienste, Umzüge, Vertretungen von Hausmeistern sowie die Begleitung von Veranstaltungen. Übrigens kommen bei der Reinigung größtenteils umweltfreundliche Reinigungsmittel zum Einsatz, die mit biologisch abbaubaren Lösungssubstanzen und natürlichen Bakterien arbeiten. Mit Wünschen oder Problemen kannst du dich gerne direkt an unsere HSG-Beschäftigten wenden, die du an ihrer Berufskleidung mit dem Logo der HSG erkennst. Oder du kontaktierst uns hier:

Hochschulservice & Seeburg GmbH  
Steekberg 13, 24107 Kiel • fon 0431 8816 225  
mail [service.hsg@studentenwerk.sh](mailto:service.hsg@studentenwerk.sh)  
Sprechzeiten Mo – Fr 07.00 – 15.00 Uhr



Wegen des Coronavirus kann es zu Abweichungen bei den Sprechzeiten kommen.

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Studentenwerk Schleswig-Holstein  
Anstalt des öffentlichen Rechts  
Westring 385, 24118 Kiel • fon 0431 8816 0  
mail geschaeftsstelle.ki@studentenwerk.sh  
www.studentenwerk.sh

### Redaktion

Kerstin Klostermann

### Lektorat

Ines Weißenberg

### Bilder

Sofern nicht neben dem Bild angegeben:

S. 3: lev dolgachov/Fotolia, S. 4: Markus Münch – stock.adobe.com,  
S. 13: Studentenwerk SH, S. 14: Studentenwerk SH, S. 15  
(Kartengestaltung): Renko Buß, S. 20: Studentenwerk SH, S. 21:  
ExQuisine – stock.adobe.com, S. 26 (Falafel): ExQuisine/Fotolia,  
S. 28 (Kuh): countrypixel/Fotolia, S. 29 (Salatkopf): Xavier – stock.  
adobe.com, S. 32: Studentenwerk SH, S. 33: Studentenwerk SH, S.  
34: Ivanko Brnjakovic – stock.adobe.com, S. 36: Studentenwerk  
SH, S. 40: Yeti Studio – stock.adobe.com, S. 41: Photographee.eu/  
Fotolia, S. 42: contrastwerkstatt/Fotolia, S. 46: Daniel Ernst/Fotolia,  
S. 51 (Kartengestaltung): Renko Buß, S. 52: calvste/Fotolia, S. 54:  
crazymedia/Fotolia, S. 56: contrastwerkstatt/Fotolia, S. 57: pressmaster  
– stock.adobe.com, S. 60: Drobot Dean – stock.adobe.com,  
S. 61: stockpics – stock.adobe.com, S. 62: VadimGuzhva – stock.adobe.com

### Grafische Gestaltung, Anzeigenverwaltung, Druck

à la carte-Verlag

Nils Petersen

Bahnhofstraße 12, 24253 Probsteierhagen • fon 04348 91925 82  
mail redaktion@lacarte.de • www.lacarte.de

### Drucklegung

Juli 2022

Ob Du jetzt einen Job  
oder Nebenjob suchst – bei uns  
hast Du eine Zukunft!

Als

- Teilzeit-/Vollzeitkraft
- Werkstudent\*in
- Praktikant\*in



K.Guttau GmbH & Co. KG  
Schlehenkamp 13 - 15 • 24146 Kiel  
Tel: 0431-780580 • Fax: 0431-784895  
E-Mail: bewerbung@guttau.de  
www.guttau.de

**Guttau**®





# Bis zu 500 Euro aus Ihrem **AOK-** Gesundheitsbudget

Bei uns ist mehr für Sie drin. Setzen Sie Ihr **AOK-Gesundheitsbudget** für Mehrleistungen Ihrer Wahl ein:

- professionelle Zahnreinigung
- Osteopathie
- zum Beispiel nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie
- zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft
- Schutzimpfungen

Ihr AOK-Gesundheitspartner **David Ressel**  
berät Sie gern unter **0800 2655-505485**.  
Für weitere Infos einfach den QR-Code scannen.

